

Hodnotiaca práva o činnosti Inštitútu pre podporu dojčenia, o.z. v rokoch 2019 – 2024

Inštitút pre podporu dojčenia, o.z. (IPD) sa vo svojej činnosti zameriava na poskytovanie vzdelávacích aktivít (seminárov, kurzov, workshopov) na podporu dojčenia inovatívnou interaktívnou formou, ktorá zlepšuje prenatálne a postnatálne vedomosti a praktické a komunikačné zručnosti zdravotníckych pracovníkov v oblasti dojčenia. Zámerom je zvýšiť podiel zdravotníckych pracovníkov, ktorí budú podporovať zmeny organizačnej kultúry v zmysle zlepšenia a zavedenia postupov a intervenčných stratégií pri ochrane a podpore dojčenia. S dlhodobým cieľom zabezpečiť kontinuálne vzdelávanie zdravotníkov o dojčení v súlade s medzinárodnými odporúčaniami.

IPD pripravuje a realizuje vzdelávacie kurzy a semináre určené zdravotníckym profesionálom – lekárom, sestram a pôrodným asistentkám. Odborná časť a interaktívne vedenie všetkých kurzov a seminárov svojim programom zodpovedajú medzinárodným kritériám pre vzdelávanie zdravotníckych profesionálov v oblasti dojčenia – International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE), odporúčaniam Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) a UNICEF, Štandardnému postupu pre výkon prevencie: Starostlivosť o matku a novorodenca podľa zásad Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI) Ministerstva zdravotníctva SR ako aj odporúčaniam odborných spoločností - Slovenskej pediatrickej spoločnosti, Neonatologickej sekcii Slovenskej pediatrickej spoločnosti, Sekcii sestier pracujúcich v neonatológii a Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek.

IPD sa zameriava na vzdelávanie profesionálov v oblasti dojčenia a laktačnej medicíny formou akreditovaného študijného programu sústavného vzdelávania v zdravotníckych povolaniach lekár, sestra, pôrodná asistentka: „Príprava profesionálneho laktačného konzultanta“. **Kompletný študijný program 1. - 4.modul** absolvovalo v rokoch 2019 – 2024 **spolu 90 účastníkov**. Len **Základný kurz o dojčení (1. modul)** ukončilo v uvedenom období **spolu 23 zdravotníckych profesionálov**.

Kompletný študijný program 1. - 4. modul ukončilo v akademických rokoch:

1. 2018/2019: 20 sestier, lekárov a pôrodných asistentiek.
2. 2019/2020: 19 sestier, lekárov a pôrodných asistentiek.
3. 2021/2022: 19 sestier, lekárov a pôrodných asistentiek
4. 2022/2023: 32 sestier, lekárov a pôrodných asistentiek.
5. 2023/2024 aktuálne študuje 35 sestier, lekárov a pôrodných asistentiek

Našu pozornosť sme upriamili aj na podporu dojčenia v zdravotníckych zariadeniach, konkrétne so zameraním na **implementáciu zásad Štandardného postupu pre výkon prevencie: Starostlivosť o matku a novorodenca podľa zásad Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI) – podpora vzťahovej väzby a laktácie**. Pozornosť sme venovali predovšetkým implementácii „10 krokov k úspešnému dojčeniu“ do klinickej praxe. Pri organizovaní odborných seminárov a workshopov sme vychádzali tak z odporúčaní Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) a UNICEF pre iniciatívu Nemocníc priateľských k deťom (BFHI) ako aj zo Štandardného postupu pre výkon prevencie: Starostlivosť o matku a dieťa podľa zásad BFHI - podpora vzťahovej väzby a laktácie (MZ SR). V rokoch 2019 – 2024 sme v spolupráci so zdravotníckymi zariadeniami a Slovenskou komorou sestier a pôrodných asistentiek (SK SaPA) uskutočnili na neonatologických a gynekologicko-pôrodných pracoviskách Slovenska **28 odborných seminárov a workshopov zameraných na podporu dojčenia**. Zúčastnilo sa ich **spolu 776 sestier, lekárov a pôrodných asistentiek**.

Zoznam vzdelávacích aktivít v jednotlivých rokoch, miesto a počet účastníkov:

2019

20.06.2019 **FNsP Nová Zámky**, Neonatologická klinika: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (27)*.

27.06.2019 **FN Trenčín**, Gynekologicko – pôrodná klinika, Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (24)*.

V roku 2019 sme realizovali spolu **2 semináre o dojčení s počtom účastníkov 51**.

2020

13.01.2020 **Nemocnica Košice-Šaca a.s.**, 1.súkromná nemocnica, Novorodenecké oddelenie: konferencia Nové trendy v podpore dojčenia (37)*.

14.01.2020 **Nemocnica Košice-Šaca a.s.**, 1.súkromná nemocnica, Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (40)*.

17.01.2020 **Súkromná gynekologicko-pôrodná nemocnica Sanatórium Koch**, Bratislava: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (20)*.

13.02.2020 **UNLP Košice**, Neonatologické oddelenie a 1.Gynekologicko-pôrodná klinika: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (34)*.

05.03.2020 **FNsP Žilina**, Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (27)*.

* Počet účastníkov vzdelávacej aktivity

06.03.2020 **Nemocnica s poliklinikou Považská Bystrica**, Novorodenecké oddelenie:
workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (35)*.

V roku 2020 sme realizovali spolu **6 seminárov o dojčení s počtom účastníkov 193.**

2021

19.05. 2021 **UNB Nemocnica akad. L. Dérera**, Novorodenecké oddelenie: workshop
Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (20)*.

09.09. 2021 **UNB Nemocnica akad. L. Dérera**, Novorodenecké oddelenie: workshop
Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (16)*.

04.06.2021 **Nemocnica Agel Zvolen, a.s.**, Gynekologicko – pôrodnické oddelenie,
Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky
a efektívne (30)*.

17.06.2021 **Ľubovnianska nemocnica, n.o.**, Gynekologicko – pôrodnické oddelenie, Detské
oddelenie s novorodeneckým úsekom: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI
prakticky a efektívne (28)*.

21.09.2021 **Nemocnica Agel Zvolen, a.s.**, Gynekologicko – pôrodnické oddelenie,
Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky
a efektívne (22)*.

13.10.2021 **Nemocnica Košice-Šaca a.s.**, 1.súkromná nemocnica, Novorodenecké oddelenie:
odborný seminár: Moderný manažment dojčenia (27)*.

14.10.2021 **FN J.A.Reimana Prešov**, Perinatologické centrum – oddelenie neonatológie,
Gynekologicko – pôrodnické oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI
prakticky a efektívne (40)*.

04.11.2021 **Vsetinská nemocnice, a.s.**, Gynekologicko – pôrodnické oddelenie: workshop
Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (18)*.

V roku 2021 sme realizovali spolu **8 seminárov o dojčení s počtom účastníkov 201.**

2022

26.01. **UNB, Nemocnica Ružinov**, Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný
manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (24)*.

23.03.2022 **Nemocnica Poprad, a.s.**, Gynekologicko – pôrodnické oddelenie: workshop
Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (33)*.

11.04.2022 **UNB, Nemocnica sv. Cyrila a Metoda**, Novorodenecká klinika, 1.Gynekologicko-pôrodnická klinika M. Rusnáka: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (30)*.

25.05.2022 **UNLP Košice, Novorodenecké oddelenie R43**: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (23)*.

22.09.2022 **FN J.A.Reimana Prešov**, Perinatologické centrum – oddelenie neonatológie, Gynekologicko – pôrodnické oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (45)*.

09.11.2022 **UNB, Nemocnica Ružinov**, Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (21)*.

30.11.2022 **Súkromná gynekologicko-pôrodnická nemocnica Sanatórium Koch**, Bratislava: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (17)*.

10.11.2022 **Dolnooravská nemocnica s poliklinikou Dolný Kubín**, Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (36)*.

V roku 2022 sme realizovali spolu **8 seminárov o dojčení s počtom účastníkov 229**.

2023

30.05.2023 **UNB Nemocnica akad. L. Dérera**, Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (13)*.

22.06.2023 **UVN SNP Ružomberok, FN**, Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (26)*.

23.06.2023 **FN J.A.Reimana Prešov**, Perinatologické centrum – oddelenie neonatológie, Gynekologicko – pôrodnické oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (42)*.

12.09.2023 **UNB Nemocnica akad. L. Dérera**, Novorodenecké oddelenie: workshop Moderný manažment dojčenia – BFHI prakticky a efektívne (21)*.

V roku 2023 sme realizovali spolu **4 semináre o dojčení s počtom účastníkov 102**.

V rámci kontinuálneho vzdelávania profesionálnych laktáčnych konzultantov organizujeme **od roku 2020 semináre online**, ktoré sú zamerané na prehĺbenie a rozšírenie poznatkov o laktácii a dojčení. **Termíny, témy a počet účastníkov webinárov:**

04.06.2020 Ako zvládnuť nedostatok MM? (29)*

12.11.2020 Ako zvládnuť nedostatok MM? (11)*

* Počet účastníkov vzdelávacej aktivity

- 25.01.2021 Krátka uzdička a jej skutočný vplyv na dojčenie (27)*
22.02.2021 Príprava na pôrod – inak! (28)*
26.04.2021 COVID-19: Dojčenie a podpora vzťahovej väzby v období pandémie (28)*
18.05.2021 Breast & Co (7)*
27.09. 2021 Dokrmovať? Tak na prsníku prosím a priateľsky k dojčeniu! (10)*
25.10.2021 Krátka uzdička a jej skutočný vplyv na dojčenie (15)*
29.11.2021 Užívanie liekov v období dojčenia (20)*

18.03.2022 Dojčenie nezrelého novorodenca (26)*
23.09.2022 Bezpečný spánok dieťaťa v období dojčenia (19)*
02.12.2022 Podpora dojčenia a práca PLK v komunite (9)*

14.03.2023 Krátka podjazyková uzdička a jej vplyv na dojčenie (34)*
19.06.2023 Gastroezofageálny reflux (GER) a dojčenie (35)*
12.10.2023 O bezpečnom spánku bábätiak (20)*

Poskytujeme **skupinovú a individuálnu supervíziu**, ktorej sa môžu zúčastniť všetky profesionálne laktačné konzultantky IPD. Ponúkame tiež **mentoring** individuálnou formou alebo v skupinách.

V spolupráci s našimi partnermi (Malíček, o.z.; IPASK), odbornými spoločnosťami (Sekcia sestier pracujúcich v neonatológii) a organizáciami (SK SaPA) sme pripravili a realizovali nasledovné odborné semináre:

- 31.01.2020 Spišská Nová Ves: „**Zdravé deti, rodiny, generácia**“ alebo „**Prečo dojčiť?**“. Odborný seminár pre zdravotníckych pracovníkov (90)*.
07. – 08.05.2019 Piešťany: E. Kiedroňová: **Kľúčové momenty v psychomotorickom vývine dieťaťa**. Workshop (20)*.
11.10.2019 Trnava: **Nové trendy a rola pôrodnej asistentky v podpore dojčenia**. Odborný seminár o dojčení. (88)*.

Aktivity IPD pri príležitosti Svetového (Európskeho) týždňa dojčenia (v 40. týždni roka):

- 04.10. 2018 Trenčín: **Dojčenie nezrelých novorodencov (45)*** - odborný seminár
- 02.10. 2019 Neonatologická klinika FNŠP Nové Zámky: **Podporujeme rodičov pri dojčení – teraz i v budúcnosti (70)*** - odborný seminár
- 2020 **Informácie o význame dojčenia a prirodzenej výživy** na sociálnych sieťach, webovej stránke IPD
- 2021 **Propagácia dojčenia** na sociálnych sieťach a webovej stránke IPD
- 2022 **Prednášky pre laickú verejnosť** zamerané na prenatálnu prípravu na dojčenie, intuitívne dojčenie, mýty o dojčení a prirodzený pôrod a jeho vplyv na dojčenie.
- 2023 **Edukačný film o dojčení (35min)** – Dojčenie v prvých dňoch po pôrode, ktorý je určený zdravotníkom a dojčiacim ženám/rodinám

Ďalšie vzdelávanie aktivity IPD pre širokú verejnosť:

- 11.09.2023 **O dojčení so spánkovou poradkyňou.** Webinár pre spánkové poradkyne, ktoré pri svojej práci pomáhajú a podporujú rodiny pri dojčení (6)*
- 2020 - 2023 **Základný kurz o dojčení 3+1.** Seminár určený iným zdravotníckym pracovníkom – fyzioterapeutom, zubárom, farmaceutom, logopédom, nutričným terapeutom a zdravotníckym asistentom. **Základného kurzu o dojčení 3 + 1** sa v rokoch 2021 – 2023 zúčastnilo **20 účastníkov.**

Konferencie a kongresy s aktívnou účasťou lektorov:

- Galková, M.: **Rola profesionálneho laktačného konzultanta v procese realizácie programu BFHI.** 1. Výročná multidisciplinárna konferencia MZ SR o tvorbe nových a inovovaných postupov pre výkon prevencie a ich zavedenie do medicínskej praxe – BFHI v SR. 2019. Bratislava.
- Galková, M.: **„Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI).** Workshop MZ SR.2019.
- Galková, M.: **Nové vízie vo vzdelávaní v oblasti podpory dojčenia.** 1.Trenčianska vedecká konferencia pre sestry a pôrodné asistentky. 2022. Trenčín.
- Galková, M.: **Výlučné dojčenie 6 mesiacov: Faktory a prediktory úspešného dojčenia.** Porod 2022. Ostrava.
- Galková, M.: **Dojčenie nezrelého novorodenca – implementácia v klinickej praxi.** XVIII. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v neonatológii. 2022. Košice.

* Počet účastníkov vzdelávacej aktivity

Dobišová, I.: **Dojčenie nezrelých novorodencov – teoretické východiská pre prax.** XVIII. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v neonatológii. 2022. Košice.

Galková, M.: **BFHI – prakticky a efektívne.** XVII. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v neonatológii. 2022. Banská Bystrica.

Galková, M.: **Podpora dojčenia po sekcii z pohľadu matky a dieťaťa.** XIX. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v neonatológii. 2023. Trenčín.

Galková, M.: **Podpora dojčenia po sekcii z pohľadu matky a dieťaťa.** Konferencie porod 2023. Ostrava.

Pasívna účasť na konferenciách v zahraničí:

26. – 28.09. 2019 12.Deutschen Still-und Laktationskongress. Berlin.

27.09. 2019 Babyschreien, Körper und Bindung. Workshop. Berlin

13. – 14.05. 2022. When Science Meets practice. ELACTA Conference. Bremen.

11. – 13.05.2023 ABM European Conference. Split.

20. – 21.10.2023 Wiener Still-Melange. Stillkongress. Viedeň.

Online vzdelávanie lektorov IPD:

Neues aus der Forschung. Ausbildungszentrum Laktation und Stillen. 2020.

Primary Care Breastfeeding Medicine Course. IABLE. 2020.

Networking for Breastfeeding. ELACTA Online Conference. 2020.

CERPs Interantional. ELACTA. Online Conference. 2021.

Baby led weaning and the role of IBCLC. ILCA. 2022.

Infant Nutrition in Crisis. ELACTA. 2022.

Supporting nursing mothers in the workplace. Online Breastfeeding Conferences. 2023.

Ethics in the Lactation Research. Webinar. Global Centre for Lactation Trainig. 2023.

Effect of Precise Assessment for Frenotomy in Ankyloglosia Infants. ILCA. 2023.

Publikačná činnosť IPD

Príprava **Štandardného postupu pre výkon prevencie: Starostlivosť o matku a novorodenca podľa zásad Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI)** Ministerstva zdravotníctva SR (2019)

Galková, M., Dobišová, I.: **E-learningové vzdelávanie: Edukačné videá štandardov BFHI.**

Recenzie

Galková, M: Recenzia k monografii autoriek **Mazúchová, L., Maskálová, E., Divoková, D.:** **Úspešné kojenie. Sebeúčinnosť matek. 2022**

Galková, M: Recenzia k publikácii autorov **Matulníková, L. a kol.:** **Edukace v podpore životního stylu žen v tehotenství a po porodu. 2023.**

Making Human Milk Matter. The need for regulation in the EU. Policy recommendations. EFCNI. 2020. Dostupné na: <https://www.efcni.org/human-milk-regulation/>

Podcasty

Galková, M: **Ako nedojčenie ovplyvní vývoj dieťaťa a vzťah s matkou.** Všeobecne o zdraví. Podcast 21. Všeobecná zdravotná poisťovňa. 2022. Dostupné na : <https://www.vszp.sk/mama/>

Galková, M: **Veľký podcast o dojčení: pre dojčiacie mamy, budúce mamy, pre zdravotníkov laktáčnej poradkyne.** Najmama.sk. 2023.

Dostupné na: <https://open.spotify.com/episode/4ZFdKPNcMyTnrMPVJ7hAXb>

Články

Dobišová, I., Galková, M: **Successful Breastfeeding of Premature Infants.** Lactation & Breastfeeding. ELACTA Magazine. 2022.

Dobišová, I., Galková, M.: **Materské mlieko – najčastejšie otázky o výžive predčasne narodených detí.** Malíček. 2022.

Galková, M.: **Kto je kto v poradenstve pri dojčení.** Najmama.sk. 2022.

Protokoly

Galková, M., Dobišová, I., Polakovičová, Z.: **Protokol na posudzovanie podjazykovej uzdičky Dr. Hazelbaker.** Preložené z anglického jazyka do slovenčiny. 2022.

Inštitút pre podporu dojčenia, o.z. od svojho vzniku združuje a zastupuje profesionálne laktáčne konzultantky v medzinárodnej organizácii European Lactation Consultants Alliance (ELACTA). Lektori IPD o.z. sú členkami medzinárodných organizácií – International Lactation Consultant Association (ILCA), Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) a European Assotiation of Breastfeeding Medicine.



INŠTITÚT PRE PODPORU DOJČENIA, o. z.
Jaseňová 1997/15, 914 41 Nemšová, IČO 42 372 925
www.institutdojcenia.eu, Tel.+421 908 873 750

Usilujeme sa o plnenie zámerov, ktoré sme si vytýčili pri svojom vzniku - zvýšiť inter-profesionálnu spoluprácu pri poskytovaní konzistentných informácií o dojčení s dlhodobým cieľom - redukovať poskytovanie protichodných informácií matkám a rodine. Jednotlivé parciálne úlohy plníme ďalej, v súlade s misiou Inštitútu pre podporu dojčenia, o.z. – **chrániť a podporovať dojčenie zavedením najvyššieho štandardu pri získavaní poznatkov v oblasti dojčenia.**

Vypracovala: Mgr. Galková Michaela, PhD. IBCLC

* Počet účastníkov vzdelávacej aktivity