

## Správa o činnosti Inštitútu pre podporu dojčenia, o.z. v rokoch 2015 – 2020

Inštitút pre podporu dojčenia, o.z. sa vo svojej činnosti zameriava na poskytovanie vzdelávacích aktivít (seminárov, kurzov, workshopov) na podporu dojčenia inovatívnou interaktívnou formou, ktorá zlepšuje prenatálne a postnatálne vedomosti a praktické a komunikačné zručnosti zdravotníckych pracovníkov v oblasti dojčenia. Zámerom je zvýšiť podiel zdravotníckych pracovníkov, ktorí budú podporovať zmeny organizačnej kultúry v zmysle zlepšenia a zavedenia postupov a intervenčných stratégií pri ochrane a podpore dojčenia. S dlhodobým cieľom zabezpečiť kontinuálne vzdelávanie zdravotníkov o dojčení v súlade s medzinárodnými odporúčaniami.

Inštitút pre podporu dojčenia, o.z. pripravuje a realizuje vzdelávacie kurzy a semináre určené zdravotníckym profesionálom – lekárom, sestram a pôrodným asistentkám. Odborná časť a interaktívne vedenie všetkých kurzov a seminárov svojím programom zodpovedajú medzinárodným kritériám pre vzdelávanie zdravotníckych profesionálov v oblasti dojčenia, odporúčaniam Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) a UNICEF, Štandardnému postupu pre výkon prevencie: Starostlivosť o matku a novorodenca podľa zásad Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI) Ministerstva zdravotníctva SR ako aj odporúčaniam odborných spoločností - Slovenskej pediatrickej spoločnosti, Neonatologickej sekcii Slovenskej pediatrickej spoločnosti a Sekcii sestier pracujúcich v neonatológii.

Od roku 2015 sa zameriavame na profesionalizáciu laktačného poradenstva. V roku 2019 sme získali akreditáciu MZ SR pre študijný program sústavného vzdelávania „Príprava profesionálneho laktačného konzultanta“. **Kompletný študijný program 1. – 4. modul absolvovalo v rokoch 2015 - 2020 spolu 80 zdravotníckych pracovníkov – sestier, lekárov a pôrodných asistentiek. Základný kurz o dojčení – 1. modul ukončilo v uplynulom období 90 zdravotníckych profesionálov.**

Našu pozornosť sme upriamili aj na podporu dojčenia v zdravotníckych zariadeniach, pozornosť sme venovali aj implementácii „10 krokov k úspešnému dojčeniu“ do klinickej praxe. Pri organizovaní odborných seminárov a workshopov sme vychádzali tak z odporúčaní Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) a UNICEF pre iniciatívu Nemocníc priateľských k deťom (BFHI) ako aj zo Štandardného postupu pre výkon prevencie: Starostlivosť o matku a dieťa podľa zásad BFHI - podpora vzťahovej väzby a laktácie (MZ SR). **V uplynulom období sme v spolupráci so zdravotníckymi zariadeniami a Slovenskou komorou sestier a pôrodných asistentiek (SK SaPA) uskutočnili na neonatologických a gynekologicko-pôrodných pracoviskách Slovenska 17 odborných seminárov a workshopov zameraných na podporu dojčenia.**

\* Počet účastníkov vzdelávacej aktivity

**Zoznam vzdelávacích aktivít, organizovaných Inštitútom pre podporu dojčenia, o.z. v rokoch  
2015 – 2020:**

**2015**

16. – 17.02.2015 FN Trnava: 2-dňový seminár **Podpora dojčenia v zdravotníckom zariadení v rámci BFHI** (55)\*.

29. – 30.09.2015 Nemocnica AGEL Komárno: 2-dňový seminár **Podpora dojčenia v zdravotníckom zariadení v rámci BFHI** (40)\*.

14.05.2015 Detské kardiocentrum NÚSCH, a.s. Bratislava: odborný seminár **Podpora dojčenia u detí po kardiochirurgickej operácii** (32)\*.

*V akademickom roku 2015/2016 ukončilo kompletný študijný program 1. – 4. modul v Trenčíne 14 sestier a pôrodných asistentiek z celého Slovenska. Základný kurz o dojčení – 1.modul absolvovalo 25 sestier a pôrodných asistentiek..*

**2016**

11.01.2016 Nemocnica Poprad a.s.: odborný seminár **Špecifické situácie pri dojčení - podpora dojčenia v prvých dňoch po narodení a dojčenie nezrelého novorodenca** (56)\*.

12.01.2016 DFNSP Bratislava v spolupráci s Pro Vita o.z.: odborný seminár **Nové trendy v podpore dojčenia v prostredí NICU** (63)\*.

11.03. a 21.04.2016 Novorodenecká klinika M. Rusnák a SZU v Bratislave: workshop **Podpora dojčenia v zdravotníckom zariadení v rámci BFHI** (72)\*.

27.10.2016 Neonatologická klinika VŠ ZaSP sv. Alžbety v Nových Zámkoch: workshop **Podpora dojčenia a princípy BFHI v klinickej praxi** (40)\*.

*V roku 2016 ukončilo Základný kurz o dojčení – 1.modul v Trenčíne 22 lekárov, sestier a pôrodných asistentiek.*

**2017**

15.03.2017 a 10.11.2017 UNB Nemocnica akad. L. Dérera, Bratislava: workshop **Podpora dojčenia a princípy BFHI v klinickej praxi** (33)\*.

*Základný kurz o dojčení – 1.modul ukončilo v roku 2017 43 sestier a pôrodných asistentiek.*

\* Počet účastníkov vzdelávacej aktivity

## 2018

**Odborných seminárov a workshopov Ministerstva zdravotníctva SR: O pozitívnom prístupe k rodičke, matke a novorodencovi** sa zúčastnilo v každej nemocnici 100 -150 sestier, lekárov a pôrodných asistentiek z neonatologických a gynekologicko – pôrodných oddelení z celého Slovenska. Obsahom týchto seminárov boli prednášky o podpore dojčenia a pozitívneho prístupu k rodičke, matke a novorodencovi a o význame prirodzeného pôrodu, bondingu a vzťahovej väzby pre kvalitu vzťahu matka – dieťa.

22. – 23.02.2018 Univerzitná nemocnica Martin

08. – 09.03.2018 Nemocnica sv. Cyrila a Metoda, Bratislava

15. – 16.03.2018 FNŠP Banská Bystrica

13. – 14.03.2018 Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

*V akademickom roku 2017/2018 ukončilo kompletný študijný program 1. – 4. modul v Trenčíne 19 sestier, pôrodných asistentiek a lekárov.*

## 2019

20.06.2019 Neonatologická klinika FNŠP Nové Zámky: workshop **Moderný manažment dojčenia – prakticky a efektívne** (27)\*.

27.06.2019 Gynekologicko – pôrodná klinika FN Trenčín: workshop **Moderný manažment dojčenia – prakticky a efektívne** (24)\*.

*V akademickom roku 2018/2019 ukončilo kompletný študijný program 1. – 4. modul v Trenčíne 26 sestier, lekárov a pôrodných asistentiek.*

## 2020

13.01.2020 Nemocnica Košice-Šaca a.s.,1.súkromná nemocnica: konferencia **Nové trendy v podpore dojčenia** (37)\*.

14.01.2020 Nemocnica Košice-Šaca a.s.,1.súkromná nemocnica: workshop **Moderný manažment dojčenia – prakticky a efektívne** (40)\*.

17.01.2020 Súkromná gynekologicko-pôrodná nemocnica Sanatórium Koch, Bratislava: workshop **Moderný manažment dojčenia – prakticky a efektívne** (20)\*.

13.02.2020 UNLP Košice-Neonatologické oddelenie a 1.Gynekologicko-pôrodná klinika: workshop **Moderný manažment dojčenia – prakticky a efektívne** (34)\*.

05.03.2020 FNŠP Žilina, Novorodenecké oddelenie: workshop **Moderný manažment dojčenia – prakticky a efektívne** (27)\*.

\* Počet účastníkov vzdelávacej aktivity

06.03.2020 Nemocnica s poliklinikou Považská Bystrica, Novorodenecké oddelenie: workshop **Moderný manažment dojčenia – prakticky a efektívne** – workshop (35)\*.

V akademickom roku 2019/2020 ukončilo kompletný študijný program 1. – 4. modul v Trenčíne 21 sestier, lekárov a pôrodných asistentiek.

**Svetový (Európsky) týždeň dojčenia** sme si pripomenuli v 40. týždni roka organizovaním odborných konferencií v Trenčíne a Nových Zámkoch:

04.10.2018 Trenčín: **Dojčenie nezrelých novorodencov** (45)\*.

02.10.2019 Neonatologická klinika FNŠP Nové Zámky: **Podporujeme rodičov pri dojčení – teraz i v budúcnosti** (70)\*.

V spolupráci s našimi partnermi (Malíček, o.z.; IPASK), odbornými spoločnosťami (Sekcia sestier pracujúcich v neonatológii) a organizáciami (SK SaPA) sme pripravili a realizovali odborné semináre:

31.01.2020 Spišská Nová Ves: **„Zdravé deti, rodiny, generácia“ alebo „Prečo dojčiť?“** – odborný seminár pre zdravotníckych pracovníkov (90)\*.

07. – 08.05.2019 Piešťany: **E. Kiedroňová: Kľúčové momenty v psychomotorickom vývine dieťaťa** – workshop (20)\*.

11.10.2019 Trnava: **Nové trendy a rola pôrodnej asistentky v podpore dojčenia** – odborný seminár (88)\*.

Od roku 2020 poskytujeme v rámci kontinuálneho vzdelávania profesionálnych laktačných konzultantiek online webináre, zamerané na prehľbovanie a rozširovanie poznatkov o dojčení:

04.06. a 12.11.2020 Online: webinár **Ako zvládnuť nedostatok materského mlieka** (40)\*.

Podieľali sme sa na príprave **Štandardného postupu pre výkon prevencie: Starostlivosť o matku a novorodenca podľa zásad Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI)** Ministerstva zdravotníctva SR (2019) a pri vytváraní **E-learningového vzdelávania: Edukačné videá štandardov BFHI**.

Aktívne sme sa zúčastnili XXV. A XXVI. konferencie Getlíkov deň v Bratislave, v roku 2019 workshopu Ministerstva zdravotníctva „Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI) v zdravotníckych zariadeniach podľa odporúčaní WHO a 1. Výročnej multidisciplinárnej konferencie MZ SR o tvorbe nových a inovovaných postupov pre výkon prevencie a ich zavedenie do medicínskej praxe – BFHI v SR.

\* Počet účastníkov vzdelávacej aktivity

Od roku 2015 každoročne prezentujeme odborné poznatky o dojčení na **neonatologickej konferencii Sekcie sestier pracujúcich v neonatológii**, publikujeme v domácich a zahraničných médiách.

Inštitút pre podporu dojčenia, o.z. od svojho vzniku združuje a zastupuje profesionálne laktačné konzultantky v medzinárodnej organizácii European Lactation Consultants Alliance (ELACTA). Lektori IPD o.z. sú členkami medzinárodných organizácií – International Lactation Consultant Association (ILCA) (2016) a Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) (2018).

Usilujeme sa o plnenie zámerov, ktoré sme si vytýčili pri svojom vzniku - zvýšiť interprofesionálnu spoluprácu pri poskytovaní konzistentných informácií o dojčení s dlhodobým cieľom - redukovať poskytovanie protichodných informácií matkám a rodine. Jednotlivé parciálne úlohy plníme ďalej, v súlade s misiou Inštitútu pre podporu dojčenia, o.z. – **chrániť a podporovať dojčenie zavedením najvyššieho štandardu pri získavaní poznatkov v oblasti dojčenia.**

Vypracovala: Mgr. Galková Michaela, PhD. IBCLC